GUIDA PRATICA • TRAPIANTO CAPELLI IN TURCHIA

Le 12 domande da fare
alla clinica prima di partire

Mandale per email, non solo su WhatsApp, e chiedi risposte scritte. Una clinica seria risponde a tutte senza problemi. Se le risposte arrivano vaghe, in ritardo o con un nuovo sconto al posto dei dati, hai già un'informazione utile.

SUL MEDICO E SULLA CLINICA

01 **Come si chiama il medico che mi opera e cosa fa personalmente durante l'intervento?** ☐

Vuoi un nome e un cognome, non "il nostro team". Chiedi in modo esplicito chi disegna la linea frontale, chi esegue le incisioni (i canali dove vengono inseriti i graft) e chi estrae i follicoli. La normativa turca riserva le incisioni ai medici certificati: se la risposta è evasiva, è un segnale.

RISPOSTA / NOTE

02 **La clinica ha la licenza del Ministero della Salute turco e il certificato per il turismo sanitario?** ☐

In Turchia le strutture e gli intermediari che curano pazienti stranieri devono avere l'International Health Tourism Authorization Certificate. Chiedi una copia e verifica la struttura sulla piattaforma ufficiale Health Türkiye. Se ti ha contattato un'agenzia o un "consulente", chiedi anche la sua autorizzazione.

RISPOSTA / NOTE

03 **Quanti pazienti operate nello stesso giorno e quanti ne segue il medico?** ☐

Un trapianto FUE dura molte ore. Se un medico segue otto o dieci pazienti contemporaneamente, il lavoro vero lo fanno altri. Non esiste un numero magico, ma la risposta deve essere precisa.

RISPOSTA / NOTE

CHECKLIST • LE 12 DOMANDE

Il piano dell’intervento

SUL PIANO DELL’INTERVENTO

04 Il preventivo indica graft o capelli? Quanti, e su quale zona?

Un graft è un’unità follicolare e contiene in genere da uno a quattro capelli. “4.000 graft” e “8.000 capelli” possono descrivere lo stesso intervento. Chiedi il numero di graft, la stima dei capelli e la zona da coprire (attaccatura, zona centrale, vertice). Diffida dei pacchetti a “graft illimitati” o
“massimo numero possibile”: il numero giusto lo decide la tua area donatrice, non il listino.

RISPOSTA / NOTE

05 Come avete valutato la mia area donatrice?

Spesso il preventivo arriva dopo tre foto fatte col telefono. La densità della zona posteriore e laterale della testa è il tuo capitale: si preleva una volta sola. Chiedi quanti graft si possono estrarre in sicurezza, quanti ne resteranno disponibili in futuro e se la stima è stata fatta da un medico. Una valutazione dal vivo con tricoscopia è più affidabile di una foto.

RISPOSTA / NOTE

06 Quale tecnica usate e perché proprio quella per me?

FUE, FUE con lame in zaffiro, DHI: nei preventivi i nomi delle tecniche diventano spesso livelli di prezzo. Chiedi perché quella tecnica è indicata per il tuo caso e quanto cambia il risultato, non solo il costo.

RISPOSTA / NOTE

CHECKLIST • LE 12 DOMANDE

Le scelte e i costi

07 Chi disegna la linea frontale e posso vederla prima?

Una linea troppo bassa o troppo dritta è uno dei difetti più frequenti nei trapianti da correggere. Deve tenere conto della tua età, della forma del viso e della caduta che avrai nei prossimi anni. Chiedi di approvarla prima che inizi l'intervento.

RISPOSTA / NOTE

08 Avete considerato la causa della mia caduta e una terapia per i capelli che restano?

Il trapianto sposta capelli, non ferma la calvizie. Se la caduta è in fase attiva, i capelli non trapiantati continueranno a diradarsi e il risultato invecchierà male. Una clinica seria fa domande sulla tua storia, ti chiede da quanto tempo cadono e ti parla di terapia medica prima e dopo. Nelle donne il diradamento ha spesso cause diverse, e alcune forme di alopecia non sono adatte al trapianto.

RISPOSTA / NOTE

SU COSTI, SICUREZZA E DOPO

09 Cosa è incluso e cosa no, voce per voce?

"All inclusive" di solito comprende intervento, hotel, transfer e un kit post-operatorio. Spesso non comprende il volo. Chiedi per iscritto se sono inclusi: esami del sangue, farmaci, PRP, primo lavaggio, notti extra, interprete, controlli successivi. Chiedi anche se il prezzo può cambiare il giorno dell'intervento in base ai graft effettivamente estratti.

RISPOSTA / NOTE

CHECKLIST • LE 12 DOMANDE

Sicurezza, assistenza e garanzie

SU COSTI, SICUREZZA E DOPO

10 Che esami fate prima, chi gestisce l’anestesia e cosa succede in caso di complicanza?

Chiedi quali esami servono, chi somministra l’anestesia locale e quale ospedale è di riferimento in caso di problemi. Se assumi farmaci o hai patologie, devono saperlo prima, non in sala.

RISPOSTA / NOTE

11 Chi mi segue dopo il rientro in Italia?

I risultati si vedono tra i 9 e i 12 mesi. Nei primi mesi possono comparire crosticine, follicoliti o lo shock loss, la caduta temporanea di capelli che spaventa molti pazienti. Chiedi chi ti risponde se hai un dubbio al quinto giorno, se i controlli a 1, 3, 6 e 12 mesi sono previsti e se avvengono solo via foto.

RISPOSTA / NOTE

12 Cosa copre la garanzia, per iscritto?

“Risultato garantito” non significa nulla senza condizioni. Chiedi cosa succede se la crescita è scarsa: ritocco gratuito, con quali tempi, e chi paga volo e hotel. Leggi anche il contratto: lingua, legge applicabile, acconto, penali in caso di annullamento.

RISPOSTA / NOTE